

お客様各位

令和4年10月27日

22-19

# インフォメーション

登録衛生検査所 臨床 宮崎

TEL0985-52-6688

FAX0985-52-8093

## eGFRcreat(推算糸球体濾過量)

### 報告形式変更のお知らせ

謹啓 時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素は格別のご愛顧を賜り、有難く厚く御礼申し上げます。

さて、現在、下記項目につきまして、検査成績報告書へ、参考基準値を「60以上 ml/min」に設定し、低値の場合は「L」マークを表記しております。

しかしながら、こちらの項目は、血清クレアチニン値及び年齢・性別に応じて参考基準値が異なる為、低値の場合一律での「L」マーク表記を中止させて頂きますので、ご案内申し上げます。

何卒、事情をご賢察の上、ご了承賜りますようお願い申し上げます。

謹 白

## 記

### ● 報告表記変更項目:

■ 2240: eGFRcreat

◆ 変更開始日: 令和4年11月1日(火)受付分より

※ 参考基準値の詳細につきましては裏面をご参照下さい

# eGFR(糸球体ろ過量)早見表

血清クレアチニン値、年齢、性別より腎臓の働き(糸球体ろ過量)を求めることができます

## 男性用

単位: mL/min/1.73m<sup>2</sup>

※慢性腎臓病(CKD)とは、尿蛋白が出ているかまたは糸球体ろ過量(GFR) < 60 のいずれかが3か月以上持続した状態

年齢	0.6	0.7	0.8	0.9	1.0	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	2.0	2.1	2.2	2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9	3.0	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8	3.9	4.0	4.1	4.2	4.3	4.4	4.5
20	>90	>90	>90	>90	82	74	67	62	57	53	49	46	43	41	38	36	35	33	32	30	29	28	27	26	25	24	23	22	22	21	20	20	19	18	18	17	17	16	16	20
25	>90	>90	>90	86	77	69	63	58	53	49	46	43	40	38	36	34	33	31	30	28	27	26	25	24	23	22	22	21	20	20	19	18	18	17	17	16	16	15	25	
30	>90	>90	>90	82	73	66	60	55	51	47	44	41	38	36	34	32	31	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	20	19	19	18	17	17	16	16	15	15	14	30	
35	>90	>90	89	78	70	63	57	52	48	45	42	39	37	35	33	31	30	28	27	26	25	24	23	22	21	20	20	19	18	18	17	17	16	16	15	15	14	14	35	
40	>90	>90	86	76	67	61	55	51	47	43	40	38	35	33	32	30	28	27	26	25	24	23	22	21	20	20	19	18	18	17	17	16	16	15	15	14	14	13	40	
45	>90	>90	83	73	65	59	53	49	45	42	39	36	34	32	30	29	27	26	25	24	23	22	21	20	20	19	18	18	17	17	16	16	15	15	14	14	13	13	45	
50	>90	>90	81	71	63	57	52	47	44	41	38	35	33	31	30	28	27	25	24	23	22	21	20	20	19	18	18	17	17	16	16	15	15	14	14	13	13	12	50	
55	>90	>90	78	69	61	55	50	46	43	39	37	34	32	30	29	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	18	17	17	16	16	15	15	14	14	13	13	12	12	55	
60	>90	>90	88	76	67	60	54	49	45	41	38	36	34	31	30	28	27	25	24	23	22	21	20	19	19	18	18	17	17	16	16	15	15	14	14	13	13	12	60	
65	>90	>90	86	75	66	59	53	48	44	41	38	35	33	31	29	27	26	25	24	22	21	21	20	19	18	18	17	17	16	16	15	15	14	14	13	13	12	12	65	
70	>90	>90	85	73	64	57	52	47	43	40	37	34	32	30	28	27	25	24	23	22	21	20	19	19	18	17	17	16	16	15	15	14	14	13	13	12	12	11	70	
75	>90	>90	83	72	63	56	51	46	42	39	36	34	31	30	28	26	25	24	23	22	21	20	19	18	18	17	17	16	16	15	15	14	14	13	13	12	12	11	11	75
80	>90	>90	81	70	62	55	50	45	41	38	35	33	31	29	27	26	24	23	22	21	20	19	19	18	17	17	16	15	15	14	14	13	13	12	12	11	11	11	80	
85	>90	80	69	61	54	49	44	41	38	35	32	30	28	27	25	24	23	22	21	20	19	18	18	17	16	16	15	15	14	14	13	13	12	12	11	11	11	10	85	

## 女性用

年齢	0.5	0.6	0.7	0.8	0.9	1.0	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	2.0	2.1	2.2	2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9	3.0	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	SCr	
20	>90	>90	90	77	68	61	55	50	46	42	39	36	34	32	30	28	27	26	24	23	22	21	20	20	19	18	18	17	16	16	15	15	14	14	20
25	>90	>90	84	73	64	57	51	47	43	39	37	34	32	30	28	27	25	24	23	22	21	20	19	18	18	17	17	16	15	15	14	14	14	14	25
30	>90	>90	80	69	61	54	49	44	41	37	35	32	30	28	27	25	24	23	22	21	20	19	18	18	17	16	16	15	15	14	14	13	13	30	
35	>90	>90	76	66	58	52	47	42	39	36	33	31	29	27	26	24	23	22	21	20	19	18	17	17	16	16	15	15	14	14	13	13	12	12	35
40	>90	>90	73	63	56	50	45	41	37	34	32	30	28	26	25	23	22	21	20	19	18	17	17	16	16	15	15	14	14	13	13	12	12	40	
45	>90	>90	71	61	54	48	43	39	36	33	31	29	27	25	24	23	21	20	19	18	18	17	16	16	15	15	14	14	13	13	12	12	11	45	
50	>90	>90	69	60	52	47	42	38	35	32	30	28	26	25	23	22	21	20	19	18	17	16	16	15	15	14	14	13	13	12	12	11	11	50	
55	>90	>90	67	58	51	45	41	37	34	31	29	27	25	24	22	21	20	19	18	17	17	16	15	15	14	14	13	13	12	12	11	11	55		
60	>90	>90	77	65	57	50	44	40	36	33	31	28	26	25	23	22	21	20	19	18	17	16	16	15	15	14	14	13	13	12	12	11	11	60	
65	>90	>90	76	64	55	49	43	39	35	32	30	28	26	24	23	21	20	19	18	17	17	16	15	15	14	14	13	13	12	12	11	11	65		
70	>90	>90	74	63	54	48	42	38	35	32	29	27	25	24	22	21	20	19	18	17	16	16	15	15	14	14	13	13	12	12	11	11	70		
75	>90	>90	73	61	53	47	42	37	34	31	29	27	25	23	22	21	19	18	18	17	16	15	15	14	14	13	13	12	12	11	11	10	75		
80	>90	>90	71	60	52	46	41	37	33	31	28	26	24	23	21	20	19	18	17	16	15	15	14	14	13	13	12	12	11	11	10	10	80		
85	>90	70	59	51	45	40	36	33	30	28	26	24	22	21	20	19	18	17	16	15	15	14	14	13	12	12	11	11	10	10	10	85			

### CKDの病期(ステージ)分類

病期(ステージ)	重症度の説明	GFR mL/min/1.73m <sup>2</sup>
1期	腎臓害は存在するが、GFRは正常または亢進	≥90
2期	腎臓害が存在し、GFR軽度低下	60~89
3期	GFR中程度低下	30~59
4期	GFR高度低下	15~29
5期	腎不全	<15

### <腎臓専門医の受診タイミング>

次のいずれかを満たす場合

- 1) eGFR < 50 mL/min/1.73m<sup>2</sup>
- 2) 0.5 g/gCr以上 または

2+以上の尿蛋白

3) 尿蛋白・血尿が共に陽性(1+以上)

### ◇eGFR(推算糸球体ろ過量)計算式

eGFR(男性) = 194 \* Sc<sup>r</sup>-1.094 \* age<sup>-0.287</sup>      eGFR(女性) = eGFR(男性) \* 0.739

(eGFR計算式は、2008年 日本腎臓学会より改訂された新しい推定式です)

### ◇CKDの予防と治療

1. まず、第一に生活習慣の改善を行います
  - ・食塩摂取量は、6g/日未満に抑えます。
  - ・肥満を解消しましょう。禁煙は「必須」です。
  - ・病態に応じたたんぱく質制限を考慮します。
2. 糖尿病は慢性腎臓病で最も大きな問題です
  - ・HbA1c 6.5%未満を目標に、厳格な血糖コントロールが必要です。
  - ・血圧は130/80mmHg未満(尿蛋白陽性: 125/75mmHg未満)を目標
  - ・降圧剤のARB、ACE-Iには腎保護作用(臓器保護作用)があります。
3. 脂質異常症の治療により蛋白尿の減少と腎機能低下の抑制が期待されます
  - ・LDL-Cを120mg/dL未満が目標です。(スタチン製剤)
4. その他
  - ・過労を避け、規則正しい生活を送る。
  - ・感染症予防に努める。
  - ・薬毒剤(非ステロイド系抗炎症薬(NSAIDs))、造影剤、脱水などは腎機能低下のリスクです。